

# にかほ市文化講演会

日時

平成30年

9/30 日

開場 / 13:00

開演 / 13:30

会場

仁賀保勤労  
青少年ホーム

にかほ市平沢字中町79  
TEL.0184-35-4711

入場料500円  
(全席自由席)

8月13日(月)より  
チケット発売

託児(無料)希望の方は期限までにお申し込み  
ください。(未就学児は、ご入場できません。)

申込期限：9月21日(金)迄

# ナグモ流 若返り健康法



講師

なぐもよしのり  
南雲吉則

ナグモクリニック総院長

## ■南雲吉則 プロフィール

1955年生まれ。慈恵医大卒業、乳腺専門医、医学博士。「女性の大切なバスの美容と健康と機能を守る」をモットーに全国で乳癌手術、乳房再建術を行うかたわら、「一日一食」「ゴボウ茶」「水シャワー」などの独自の若返りダイエット健康法を展開してベストセラー、テレビ出演多数。近年は、がんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注ぐ。

主催：にかほ市 ◎チケット取扱場所 仁賀保公民館／金浦公民館／象潟公民館／仁賀保勤労青少年ホーム  
◎お問い合わせ先 生涯学習課(金浦公民館内) TEL.0184-38-2171